



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

Alumno nombre y apellidos:		Centro escolar:	Aula:	
Dirección familiar:		Teléfonos:		Email madre/padre:
<b>UNIDAD FAMILIAR</b>	Apellidos y nombre	DNI	Edad	Relación con el tabaco <sup>1</sup>

----- Rellena ambas caras y corta por esta línea -----

## INSCRIPCIÓN Nota

**Aquí escribe un eslogan Saludable en Familia**  
(corto y relacionado con la prevención del consumo de tabaco en familia)

**Envía la ficha desde ¡Ya ! ( hasta finales de enero 2020)**

Fecha:

Firma:

**1 Indicar la relación con el tabaco antes de iniciarse el concurso**

- |                                      |                               |                         |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1. No he fumado nunca                | 2. Lo he probado pero no fumo | 3. Fumé pero ya no fumo |
| 4. Fumo al menos una vez a la semana | 5. Fumo ocasionalmente        | 6. Fumo todos los días  |

# Concurso Familias sin Humo

**Si tu hija-o tiene entre 11 y 14 años os invitamos a participar con ellos y compartir el compromiso de NO FUMAR Además consigue PREMIOS para la familia**

**Deseamos que vuestra Familia SIN Humo, habite en un Hogar SIN Humo. Los padres y madres** sois un modelo que los hijos tienden a imitar, si no fumáis nada es más probable que ellos no fumen. Por eso os invitamos a participar junto a vuestros hijos en un concurso para conseguir que no se fume en la familia reforzando así la labor preventiva que se lleva a cabo en el ámbito escolar con el concurso **Clase sin Humo**. Y si fumas y quieres comprometerte, te apoyamos con un curso gratuito para dejarlo en la Asociación Española contra el Cáncer en Logroño: 941 24 44 12

## ¿Cómo podéis participar?

1. Comprometeros a no fumar al menos durante 4 meses DESDE ENERO HASTA MAYO
2. Escribenos un email con tus datos y la palabra FAMILIA SIN HUMO a: [larioja@aecc.es](mailto:larioja@aecc.es) o [sociales@logro-o.org](mailto:sociales@logro-o.org)
3. Entra en la web [www.logro-o.org](http://www.logro-o.org) consulta las bases, rellena la ficha de inscripción y envíala por email o entrégala presencialmente en el Ayuntamiento (Servicios Sociales) o en la AECC en horario de mañana y tarde.

## PREMIOS

¿Qué podemos ganar?

**VALE DE 120 € Y ABONOS PARA LOGRODEPORTE**

## BASES

Podrán participar en el concurso las familias fumadoras y no fumadoras con hijos que cursen de 6º de primaria, 1º 2º de ESO. La familia debe **comprometerse a NO FUMAR** por lo menos durante **4 meses**, desde enero hasta el mes de mayo.

La participación es por unidad familiar completa, es decir, de todos los miembros que conviven en el mismo domicilio. Pueden participar familias que, previamente al concurso, **fumen o no** ya que lo importante es comprometerse a no fumar, al menos durante el concurso (incluido cigarrillos electrónicos).

Se rellenará la **ficha de inscripción** y compromiso con los datos de todos los miembros de la familia. De forma obligatoria las familias propondrán un **Consejo Saludable en Familia**. La inscripción deberá remitirse **antes del 31 de enero del 2020** al Ayuntamiento de Logroño. Servicios Sociales- Salud, a través de email, fax, correo ordinario o presencialmente.

Se valorará que el eslogan sea en positivo y esté relacionado con la prevención de tabaco en el ámbito de la familia.

Si durante el concurso algún miembro de la familia fuma diaria o esporádicamente, se considera necesario el abandono del mismo.

Los responsables del programa podrán contactar con las familias a lo largo del concurso para verificar, mediante las comprobaciones oportunas, la relación de los concursantes con el tabaco.

Las familias que cumplan todos los requisitos participarán en el **premio** al mejor **Consejo Saludable en Familia**. Este premio consiste en un vale de **120 euros** canjeable por material deportivo o educativo y un abono familiar Logroño Deporte (desde la entrega del premio hasta finales de año). También bonos para la pista de patinaje y Spa de Lobete.